

LE CIS COMMENT CA MARCHE ?

La cotisation annuelle

J'habite
Villemoustaussou
je paie
40 € d'adhésion au
CIS

J'habite
dans une autre commune
je paie
50 € d'adhésion au CIS

OU

ET EN PLUS JE PAIE

La ou les discipline(s)
choisie(s)

Voir ci-dessous

TARIFS DES DISCIPLINES À L'ANNÉE 2020 / 2021

Forme (cours collectifs)

Formule 1 : 1 cours / semaine > 52€
Formule 2 : 2 cours / semaine > 62€
Formule 3 : 3 cours / semaine > 72€
Formule 4 : 4 cours / semaine > 82€

Baby Gym (3 à 5 ans) > 52€

Danse moderne (6 à 12 ans) > 52€

Judo

Baby judo (nés en 2014/2015) > 92€

Enfants (nés en 2010/2011/2012/2013) > 102€

Ados & adultes (nés en 2010 et avant) > 102€

Badminton adultes > adhésion simple

Sophrologie > 60€

Tennis > voir le dépliant tennis

Karaté défense, mix (enfant / adulte) > 142€

CIS

CLUB INTERSPORT
VILLEMOUSTAUSSOU

FORMULES D'INSCRIPTION

- Cotisation classique
- Cotisation formule don : le prix de la cotisation est doublée, avec une réduction d'impôts de 66%. Soit une économie de 33% réduction d'impôts déduite
- Chèques vacances et coupons sports ANCV acceptés
- Carte + Villemache de 13 à 25ans

Contacts & renseignements

Geneviève CASTEX

04.68.47.47.29

06.75.56.60.48

Karine PEREZ

Tennis

06.21.12.41.05

CIS

CLUB INTERSPORT
VILLEMOUSTAUSSOU



SAISON 2020/2021



Inscriptions
les 3 & 4 septembre
de 17 à 19h
au petit foyer
Reprise des cours le
lundi 07 septembre

INITIATION LOISIRS PERFECTIONNEMENT COMPÉTITION

LES COURS

LES HORAIRES 2020 - 2021

PETIT - FOYER

Baby gym
Danse moderne
Body Forme
Cuisses Abdos Fessiers (CAF)
Aérobic
Gym Douce
Latino
Zumba

BRASSENS

Pilates (lundi)
Body Sculpt

SALLE DE JUDO

Karaté Mix
Judo
Pilates (mardi)
Stretching
Sophrologie relaxation

GYMNASE

Badminton
Tennis - tennis (si intempéries) 18h00 / 19h00
Karaté Défense (adultes et enfants)

STADE JEAN BARTHE

Tennis - tennis

PLANNING FORME MUSCULATION DANSE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h15 / 10h CAF Nathalie	9h00 / 9h45 Pilates Fabienne	9h / 10h Gym douce Fabienne	9h15 / 10h Body Forme Nathalie		
		17h15 / 18h Baby Gym Nathalie	16h45 / 17h30 Danse Moderne Nathalie (5/7 ans)		
18h15 / 19h00 Pilates Brigitte	18h30 / 19h15 Aérobic Caroline	18h15 / 19h00 Body Sculpt Brigitte	17h30 / 18h15 Danse Moderne Nathalie (8 /12 ans)	18h15/ 19h00 Zumba Rébecca	
19h15 / 20h00 Body Sculpt Brigitte	18h30 / 19h15 Sophrologie Vanessa	19h15 / 20h00 Stretching Brigitte	18h30 / 19h15 Latino Nathalie		

PLANNING DES AUTRES SPORTS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		13h30 / 14h30 Judo enfants (nés en 2011/2012)			
17h30/18h30 Karaté Défense enfants de 6 / 11ans		14h30 / 15h30 Judo enfants (nés en 2013/2014)	17h30/18h30 Karaté Défense enfants de 6 / 11ans		
18h30/19h30 Karaté Défense adultes		15h30 / 16h30 Judo enfants (nés en 2010 et avant)	18h30/19h30 Karaté Défense adultes	18h00 / 19h00 Judo enf, ados, adul (nés en 2010 et avant)	
20h45 / 22h00 Badminton	19h30/20h30 Karaté Mix	18h00/19h00 Karaté Mix	20h30 / 22h00 Badminton		

* Les inscriptions de couleur rose correspondent aux cours pour enfants