

## LE CIS COMMENT CA MARCHE ?

### La cotisation annuelle

J'habite  
Villemoustaussou  
je paie  
40 € d'adhésion au  
CIS

J'habite  
dans une autre commune  
je paie  
50 € d'adhésion au CIS

**OU**

### ET EN PLUS JE PAIE

La ou les discipline(s)  
choisie(s)

Voir ci-dessous

## TARIFS DES DISCIPLINES À L'ANNÉE 2019 / 2020

### Forme (cours collectifs)

Formule 1 : 1 cours / semaine > 52€

Formule 2 : 2 cours / semaine > 62€

Formule 3 : 3 cours / semaine > 72€

Formule 4 : 4 cours / semaine > 82€

Baby Gym ( 3 à 5 ans ) > 52€

Danse moderne ( 6 à 12 ans ) > 52€

### Judo

Baby judo (nés en 2014/2015) > 92€

Enfants (nés en 2010/2011/2012/2013) > 102€

Ados & adultes (nés en 2010 et avant) > 102€

Badminton adultes > adhésion simple

Sophrologie > 60€

Tennis > voir le dépliant tennis

# CIS

CLUB INTERSPORT  
VILLEMOUSTAUSSOU

### FORMULES D'INSCRIPTION

- Cotisation classique
- Cotisation formule don : le prix de la cotisation est doublée, avec une réduction d'impôts de 66%. Soit une économie de 33% réduction d'impôts déduite

- Chèques vacances et coupons sports ANCV acceptés
- Carte + Villemache de 13 à 25ans

### Contacts & renseignements

Geneviève CASTEX

04.68.47.47.29

06.75.56.60.48

Karine PEREZ

Tennis

06.21.12.41.05

# CIS

CLUB INTERSPORT  
VILLEMOUSTAUSSOU



**SAISON 2020/2021**



Inscriptions  
les 3 & 4 septembre  
de 17 à 19h  
au petit foyer  
Reprise des cours le  
lundi 07 septembre

INITIATION LOISIRS PERFECTIONNEMENT COMPÉTITION

# LES COURS

# LES HORAIRES 2020 - 2021

## PETIT - FOYER

Baby gym  
Danse moderne  
Body Forme  
Cuisses Abdos Fessiers (CAF)  
Aérobic  
Gym Douce  
Latino  
Zumba

## BRASSENS

Pilates (lundi)  
Body Sculpt

## SALLE DE JUDO

Judo  
Pilates (mardi)  
Stretching  
Sophrologie relaxation

## GYMNASE

Badminton  
Tennis - tennis (si intempéries)

## STADE JEAN BARTHE

Tennis - tennis

### PLANNING FORME MUSCULATION DANSE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h15 / 10h CAF Nathalie	9h00 / 9h45 Pilates Fabienne	9h / 10h Gym douce Fabienne	9h15 / 10h Body Forme Nathalie		
		17h15 / 18h Baby Gym Nathalie	16h45 / 17h30 Danse Moderne Nathalie (5/7 ans)		
18h15 / 19h00 Pilates Brigitte	18h30 / 19h15 Aérobic Caroline	18h15 / 19h00 Body Sculpt Brigitte	17h30 / 18h15 Danse Moderne Nathalie (8 /12 ans)	18h15/ 19h00 Zumba Rébecca	
19h15 / 20h00 Body Sculpt Brigitte	18h30 / 19h15 Sophrologie Vanessa	19h15 / 20h00 Stretching Brigitte	18h30 / 19h15 Latino Nathalie		

### PLANNING DES AUTRES SPORTS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		13h30 / 14h30 Judo enfants (nés en 2011/2012)		18h00 / 19h00 Judo enf, ados, adul (nés en 2010 et avant)	
		14h30 / 15h30 Judo enfants (nés en 2013/2014)			
20h45 / 22h00 Badminton		15h30 / 16h30 Judo enfants (nés en 2010 et avant)	20h30 / 22h00 Badminton		

\* Les inscriptions de couleur rose correspondent aux cours pour enfants