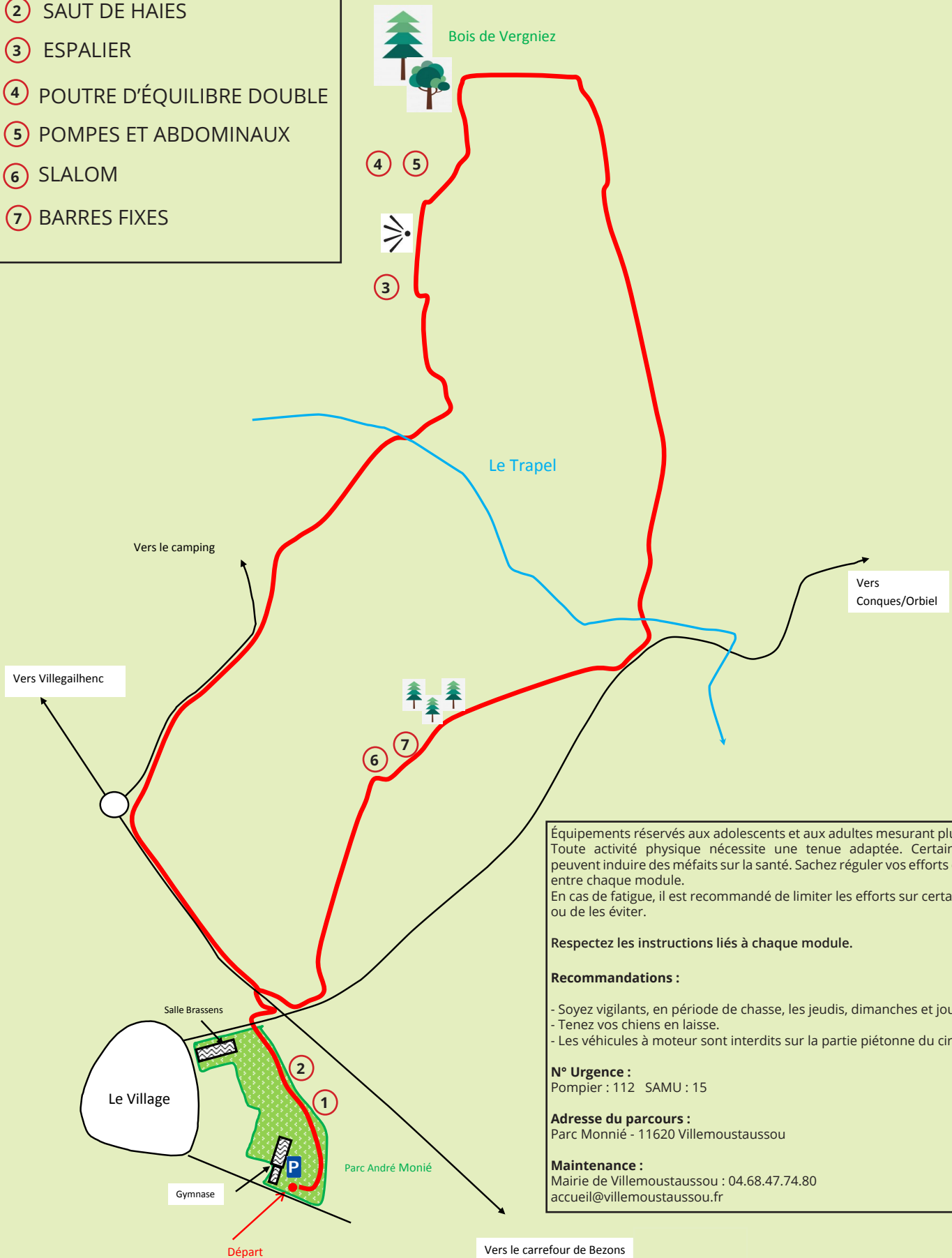


# LE PARCOURS SANTÉ,

*empruntez le bon chemin...*

- ① ÉCHELLES HORIZONTALES
- ② SAUT DE HAIES
- ③ ESPALIER
- ④ POUTRE D'ÉQUILIBRE DOUBLE
- ⑤ POMPES ET ABDOMINAUX
- ⑥ SLALOM
- ⑦ BARRES FIXES



Équipements réservés aux adolescents et aux adultes mesurant plus de 1.40m. Toute activité physique nécessite une tenue adaptée. Certains exercices peuvent induire des méfaits sur la santé. Sachez réguler vos efforts et récupérer entre chaque module. En cas de fatigue, il est recommandé de limiter les efforts sur certains modules ou de les éviter.

Respectez les instructions liés à chaque module.

**Recommandations :**

- Soyez vigilants, en période de chasse, les jeudis, dimanches et jours fériés.
- Tenez vos chiens en laisse.
- Les véhicules à moteur sont interdits sur la partie piétonne du circuit.

**N° Urgence :**

Pompier : 112 SAMU : 15

**Adresse du parcours :**

Parc Monié - 11620 Villemoustaussou

**Maintenance :**

Mairie de Villemoustaussou : 04.68.47.74.80  
accueil@villemoustaussou.fr